



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«СПЕКТР»**

129085, Россия, Москва, ул. Годовикова, дом 9, строение 25.

Тел./факс 602-46-76, тел.687-03-37

e-mail: info@slavinst.ru



Утверждаю:

Генеральный директор ООО «Спектр»

Т. Е. Никитина

« 14 » июня 2021 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«Актуальные вопросы первой медицинской
помощи»**

Москва, 2021 г.

АВТОР ПРОГРАММЫ:

Кандидат психологических наук, проф.  Вугренкова Татьяна Александровна

СОГЛАСОВАНО:

Генеральный директор ООО «Спектр»  Ниситина Татьяна Евгеньевна

Оглавление

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ДПП | 4 |
| 1.1. Цель ДПП | 4 |
| 1.2. Планируемые результаты обучения..... | 4 |
| 1.3. Дополнительные характеристики ДПП..... | 4 |
| 1.4. Перечень профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации, качественное изменение которых осуществляется в результате обучения | 5 |
| 1.5. Соответствие видов деятельности профессиональным компетенциям и их составляющих | 5 |
| 2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДПП | 7 |
| 2.1. Категория слушателей ДПП | 7 |
| 2.2. Общая трудоёмкость программы, аудиторная и самостоятельная работа..... | 7 |
| 2.3. Форма обучения | 7 |
| 2.4. Учебный план..... | 7 |
| 3. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК | 8 |
| 4. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДПП | 8 |
| 5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДПП | 17 |
| 5.1. Организационные условия реализации ДПП..... | 17 |
| 5.2. Педагогические условия реализации ДПП..... | 17 |
| 5.3. Учебно-методическое обеспечение ДПП | 18 |
| 5.4. Методические рекомендации | 20 |
| 6. ФОРМЫ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ ДПП | 21 |
| 7. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ..... | 21 |
| 7.1. Паспорт комплекта оценочных средств | 21 |
| 7.2. Комплект оценочных средств..... | 22 |
| 8. ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ | 32 |

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ДПП

Программа подготовлена на основе:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- требований Приказа Минобрнауки России от 01.07.2013 года № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- методических рекомендаций-разъяснений Минобрнауки России по разработке дополнительных профессиональных программ на основе профессиональных стандартов от 22 апреля 2015 года № ВК-1030/06.

Реализация программы ДПП направлена на получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности.

1.1. Цель ДПП

Создание условий для формирования профессиональных компетенций, необходимых для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую медицинскую помощь.

1.2. Планируемые результаты обучения

Планируемые результаты обучения по ДПП:

- освоение профессиональных компетенций в процессе изучения перечисленных тем в учебном плане;
- успешное освоение программы повышения квалификации;
- успешное прохождение итоговой аттестации (зачет).

Обучающимся, успешно прошедшим обучение, выполнившим текущие контрольные задания (ТК), прошедшим промежуточную аттестацию (ПА) по каждой теме и выдержавшим предусмотренную учебным планом итоговую аттестацию (зачет), выдается удостоверение о повышении квалификации по ДПП «Актуальные вопросы первой медицинской помощи».

1.3. Дополнительные характеристики ДПП

Характеристики новой квалификации определены в приказе Минтруда и соцзащиты РФ от 21 марта 2017 года N 293н «Об утверждении профессионального стандарта «Врач-лечебник (врач-терапевт участковый)».

Вид профессиональной деятельности:

- Врачебная практика в области лечебного дела (Код 02.009).

Трудовые функции:

- Оказание медицинской помощи пациенту в неотложной или экстренной формах (А/01.7).

1.4. Перечень профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации, качественное изменение которых осуществляется в результате обучения

Получаемые компетенции базируются на основании приказа Министерства образования и науки РФ от 12 августа 2020 г. N 988 по направлению подготовки 31.05.01 «Лечебное дело» (по направлениям-специалитета).

Перечень компетенций:

ОПК-6 - Способен организовывать уход за больными, оказывать первичную медико-санитарную помощь, обеспечивать организацию работы и принятие профессиональных решений при неотложных состояниях на догоспитальном этапе, в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий и в очагах массового поражения.

1.5. Соответствие видов деятельности профессиональным компетенциям и их составляющих

| Профессиональные компетенции | Практический опыт | Умения | Знания |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Оказание медицинской помощи пациенту в неотложной или экстренной формах (А/01.7). | | | |
| ОПК-6 Способен организовывать уход за больными, оказывать первичную медико-санитарную помощь, обеспечивать организацию работы и принятие профессиональных решений при неотложных состояниях на догоспитальном этапе, в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий и в очагах массового поражения | Оценка состояния пациента, требующего оказания медицинской помощи в неотложной или экстренной формах Распознавание состояний, возникающих при внезапных острых заболеваниях, обострении хронических заболеваний без явных признаков угрозы жизни пациента и требующих оказания медицинской помощи в неотложной форме Оказание медицинской помощи в неотложной форме пациентам при внезапных острых | Выявлять клинические признаки состояний, требующих оказания медицинской помощи в неотложной форме Выполнять мероприятия по оказанию медицинской помощи в неотложной форме Выявлять состояния, требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме, в том числе клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и дыхания Выполнять мероприятия базовой сердечно-легочной реанимации в | Перечень методов лабораторных и инструментальных исследований для оценки состояния пациента, основные медицинские показания к проведению исследований и интерпретации результатов Этиология, патогенез и патоморфология, клиническая картина, дифференциальная диагностика, особенности течения, осложнения и исходы заболеваний внутренних органов Методика сбора жалоб и анамнеза у пациентов (их законных представителей) Методика физикального исследования пациентов (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация) Клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и/или дыхания Правила проведения |

| | | | |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | <p>заболеваниях, состояниях, обострении хронических заболеваний без явных признаков угрозы жизни пациента</p> <p>Распознавание состояний, представляющих угрозу жизни пациента, включая состояния клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и/или дыхания), требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме</p> <p>Оказание медицинской помощи в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациента, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и/или дыхания)</p> <p>Применение лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной или неотложной формах</p> | <p>сочетании с электроимпульсной терапией (дефибрилляцией)</p> | <p>базовой сердечно-легочной реанимации</p> <p>Принципы действия приборов для наружной электроимпульсной терапии (дефибрилляции)</p> <p>Правила выполнения наружной электроимпульсной терапии (дефибрилляции) при внезапном прекращении кровообращения и/или дыхания</p> |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Формы контроля:

Текущий контроль (ТК) – проводится в форме устного опроса по окончании изучения каждой темы.

Промежуточная аттестация (ПА) – проводится в форме контроля выполнения практического задания по каждой теме. К ИА допускаются слушатели, выполнившие все предусмотренные учебным планом практические задания.

Итоговая аттестация (ИА) – проводится в форме зачета по окончании изучения курса.

2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДПП

2.1. Категория слушателей ДПП

Имеющаяся квалификация (требования к слушателям) – к освоению ДПП допускаются лица имеющие среднее профессиональное и/или высшее образование.

2.2. Общая трудоёмкость программы, аудиторная и самостоятельная работа

Общая трудоёмкость программы - 72 академических часа. Из них 68 академических часов аудиторной работы и 4 академических часов итоговой аттестации.

2.3. Форма обучения

Форма обучения по ДПП - очная.

2.4. Учебный план

ДПП «Актуальные вопросы первой медицинской помощи» реализуется одним модулем.

| № п/п | Наименование темы, модуля | Форма контроля: ТК/ПА | Всего, час | В том числе: | | | |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------|--------------|----------------------|------------------------|---------------------|
| | | | | Лекции | Практические занятия | Самостоятельная работа | Итоговая аттестация |
| 1. | Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи | устный опрос/ практическое задание | 8 | 4 | 4 | - | - |
| 2. | Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения | устный опрос/ практическое задание | 20 | 8 | 12 | - | - |
| 3. | Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах | устный опрос/ практическое задание | 20 | 8 | 12 | - | - |
| 4. | Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях | устный опрос/ практическое задание | 20 | 8 | 12 | - | - |
| 5. | Итоговая аттестация | Зачет | 4 | - | - | - | 4 |
| | ИТОГО | - | 72 | 28 | 40 | - | 4 |

3. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

| № п/п | Наименование раздела | 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|
| 1. | Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи | ■ | | | | | | | | | |
| 2. | Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения | | ■ | ■ | ■ | | | | | | |
| 3. | Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах | | | | | ■ | ■ | ■ | | | |
| 4. | Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях | | | | | | | | ■ | ■ | ■ |
| 5 | Итоговая аттестация | | | | | | | | | | ■ |

Минимальный срок освоения программы – 10 дней.

4. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДПП

4.1. Рабочая программа модуля «Актуальные вопросы первой медицинской помощи»

4.1.1. Цель изучения модуля: формирование профессиональных компетенций, необходимых для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую медицинскую помощь.

4.1.2. Задача изучения модуля:

Формирование у слушателей знаний, умений и навыков, необходимых для профессиональной деятельности в сфере сохранения и укрепления здоровья населения, в частности - умения оказать первую медицинскую помощь пациенту в неотложной или экстренной формах.

4.1.3. Планируемые результаты обучения:

Процесс изучения раздела направлен на формирование следующих компетенций:

| Код компетенции | Перечень планируемых результатов обучения по модулю | Формы и методы обучения, способствующие формированию и развитию компетенции |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>ОПК-6 Способен организовывать уход за больными, оказывать первичную медико-санитарную помощь, обеспечивать организацию работы и принятие профессиональных решений при неотложных состояниях на догоспитальном этапе, в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий и в очагах массового поражения</p> | <p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Перечень методов лабораторных и инструментальных исследований для оценки состояния пациента, основные медицинские показания к проведению исследований и интерпретации результатов. - Этиология, патогенез и патоморфология, клиническая картина, дифференциальная диагностика, особенности течения, осложнения и исходы заболеваний внутренних органов. - Методика сбора жалоб и анамнеза у пациентов (их законных представителей). - Методика физикального исследования пациентов (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация). - Клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и/или дыхания. - Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации. - Принципы действия приборов для наружной электроимпульсной терапии (дефибрилляции) - Правила выполнения наружной электроимпульсной терапии (дефибрилляции) при внезапном прекращении кровообращения и/или дыхания. <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Выявлять клинические признаки состояний, требующих оказания медицинской помощи в неотложной форме. - Выполнять мероприятия по оказанию медицинской помощи в неотложной форме. - Выявлять состояния, требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме, в том числе клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и дыхания. - Выполнять мероприятия базовой сердечно-легочной реанимации в сочетании с электроимпульсной терапией (дефибрилляцией). <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Оценка состояния пациента, требующего оказания медицинской помощи в неотложной или экстренной формах. - Распознавание состояний, возникающих при внезапных острых заболеваниях, обострении хронических заболеваний без явных признаков угрозы жизни пациента и требующих оказания | <p>Формы обучения: Фронтальная. Методы обучения: Лекция; Практические Работы</p> |

| | | |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| | <p>медицинской помощи в неотложной форме.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Оказание медицинской помощи в неотложной форме пациентам при внезапных острых заболеваниях, состояниях, обострении хронических заболеваний без явных признаков угрозы жизни пациента. - Распознавание состояний, представляющих угрозу жизни пациента, включая состояния клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и/или дыхания), требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме. - Оказание медицинской помощи в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациента, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и/или дыхания). - Применение лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной или неотложной формах. | |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

4.1.4 Содержание курса

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи (8 часов)

Лекция (4 часа).

1.1. Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Понятие «первая помощь».

1.2. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

1.3. Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

1.4. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших.

1.5. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

1.6. Основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практическое занятие (4 часа).

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших.
Способы извлечения и перемещения пострадавшего.

Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения (20 часов)

Лекция (8 часов).

2.1. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.

Основные признаки жизни у пострадавшего.

Причины нарушения дыхания и кровообращения.

Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

2.2. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР).

Техника проведения давления руками на грудину пострадавшего и искусственного дыхания при проведении СЛР.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий.

Показания к прекращению СЛР. Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР.
Устойчивое боковое положение.

Особенности СЛР у детей.

2.3. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания.

2.3. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку.

Практические занятия (12 часов).

Техника проведения давления руками на грудину пострадавшего и искусственного дыхания при проведении СЛР.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания.

Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах (20 часов).

Лекция (8 часов).

3.1. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря».

Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного).

Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

3.2. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки.

Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего.

3.3. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы.

Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи.

Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

3.4. Травмы груди, оказание первой помощи.

Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки.

Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

3.5. Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи.

Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

3.6. Травмы конечностей, оказание первой помощи.

Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.

3.7. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи

Практические занятия (16 часов).

Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего при травматическом шоке.

Оказание первой помощи при травмах: головы, шеи, груди, живота, конечности, позвоночника.

Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях (20 часов).

Лекция (8 часов). Оказание первой помощи при прочих состояниях.

4.1. Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию.

Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

4.2. Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления.

Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, кожу.

4.3. Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела.

Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

4.4. Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки.

Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

4.5. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

4.6. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практические занятия (12 часов).

Виды и признаки ожогов.

Перегревание, основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, кожу.

Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

4.1.5. Оценочное средство для текущего контроля/промежуточной аттестации (ТК/ПА).

4.1.5.1. Примерные вопросы для устного опроса:

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.

1. Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Понятие «первая помощь».
2. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.
3. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.
4. Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.).
5. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших.
6. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение).
7. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.
8. Основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.

1. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.
2. Основные признаки жизни у пострадавшего.
3. Причины нарушения дыхания и кровообращения.
4. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.
5. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР).
6. Техника проведения давления руками на грудину пострадавшего и искусственного дыхания при проведении СЛР.
7. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий.
8. Показания к прекращению СЛР. Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР.
9. Устойчивое боковое положение.
10. Особенности СЛР у детей.
11. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания.
12. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку.

Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.

1. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.
2. Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.
3. Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря».
4. Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного).
5. Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.
6. Оказание первой помощи при носовом кровотечении.
7. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки.
8. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.
9. Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего.
10. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.
11. Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы.
12. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.
13. Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи.
14. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).
15. Травмы груди, оказание первой помощи.
16. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки.
17. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.
18. Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.
19. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи.
20. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.
21. Травмы конечностей, оказание первой помощи.
22. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.
23. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи

Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях.

1. Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах.
2. Перегревание, факторы, способствующие его развитию.

3. Основные проявления, оказание первой помощи.
4. Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.
5. Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления.
6. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, кожу.
7. Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела.
8. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.
9. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.
10. Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки.
11. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.
12. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.
13. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

4.1.5.2. Перечень практических заданий (манипуляций) модуля «Актуальные вопросы первой медицинской помощи» (ПА):

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших.
Способы извлечения и перемещения пострадавшего.

Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.

Техника проведения давления руками на грудину пострадавшего и искусственного дыхания при проведении СЛР.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания.

Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.

Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Подробный осмотр пострадавшего при травматическом шоке.

Оказание первой помощи при травмах: головы, шеи, груди, живота, конечности, позвоночника.

Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Виды и признаки ожогов.

Перегревание, основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, кожу.

Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДПП

5.1. Организационные условия реализации ДПП

| Наименование аудитории | Вид занятия | Наименование оборудования, программного обеспечения |
|------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Компьютерный класс | Лекции | Персональные компьютеры с доступом к сети Интернет, мультимедийный проектор, экран, доска, маркер, лазерная указка, методические материалы, нормативные документы, видеоматериалы, тематические стенды, муляжи |
| Компьютерный класс | Практические занятия | Персональные компьютеры с доступом к сети Интернет, мультимедийный проектор, экран, доска, маркер, лазерная указка, нормативные документы, методические материалы, манекены для отработки навыков сердечно-легочной реанимации, фантомы первой помощи при травмах, изделия медицинского назначения для оказания первой помощи, инструментарий, электрокардиограф. |
| Компьютерный класс | Итоговая аттестация | Персональные компьютеры с доступом к сети Интернет, мультимедийный проектор, экран, доска, маркер, лазерная указка. |

5.2. Педагогические условия реализации ДПП

Реализация программы обеспечивается преподавательским составом, удовлетворяющим следующим условиям:

- наличие высшего профессионального образования, соответствующее профилю программы, из числа штатных преподавателей, или привлеченных на условиях почасовой оплаты труда;
- значительный опыт практической деятельности в соответствующей сфере из числа штатных преподавателей или привлеченных на условиях почасовой оплаты труда.

5.3. Учебно-методическое обеспечение ДПП

Основная литература:

1. Первая помощь: учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018 г., 97 с.
2. Оберешин В.И. Оказание первой помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях [Текст]: учеб. пособие для студентов фарм. фак. по дисц. «Медицина катастроф, безопасность жизнедеятельности» / В. И. Оберешин, Н. В. Шатрова, О. В. Ерикова; Ряз. гос. мед. ун-т. - Рязань : РИО РязГМУ, 2013. - 121 с. - Библиогр.: С. 121. - 26-40. 2.
3. Ястребов, Г.С. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф [Текст]: учеб. пособие для студентов общеобразоват. учреждений среднего проф. образования / Г. С. Ястребов. - 7-е изд. - Ростов н/Д: Феникс, 2012. - 416 с.
4. Кара М. Первая медицинская помощь при расстройствах дыхания, вызванных дорожной травмой, отравлением и острыми заболеваниями / М. Кара, М. Пуавер. - Москва: ИЛ, 2018. - 120 с.
5. Красильникова И.М., Моисеева Е.Г. Неотложная доврачебная медицинская помощь, учебное пособие. М.: «ГЭОТАР-Медиа», 2011. – с. 186.

Дополнительная литература и источники.

1. Абрамов, М. Г. Неотложная терапевтическая помощь / М.Г. Абрамов. - М.: Государственное издательство медицинской литературы, 2018. - 236 с.
2. Айламазян, Э. К. Неотложная помощь при экстремальных состояниях в акушерской практике / Э.К. Айламазян. - М.: Медицина, 2018. - 288 с.
3. Аносов, Н. Н. Инфаркт мозга / Н.Н. Аносов, Б.С. Виленский. - Москва: РГГУ, 2016. - 256 с.
4. Анатомия человека. В двух томах. Авт.: М.Р. Сапин, В.Я. Бочаров, Д.Б. Никитюк и др. / Под ред. М.Р. Сапина. - Изд. 5-е, перераб. и доп.- М.: Медицина. - 2001.- 640 с.
5. Богоявленский, И. Ф. Доврачебная помощь при неотложных, критических состояниях: моногр. / И.Ф. Богоявленский. - М.: Гиппократ, 2017. - 736 с.
6. Буянов, В. М. Первая медицинская помощь / В.М. Буянов. - М.: Медицина, 2015. - 192 с.
7. Вялов, С. С. Неотложная помощь. Практическое руководство / С.С. Вялов. - М.: МЕДпресс-информ, 2015. - 192 с.
8. Искандаров И.Р., Гильманов А.А. Неотложная медицинская помощь (Обзор литературы) // Современные проблемы науки и образования. – 2015. – № 2-1.; URL: <http://science-education.ru/ru/article/view?id=19318> (дата обращения: 12.04.2021).
9. Верткин А.Л. Скорая медицинская помощь. Руководство для фельдшера. М.: «ГЭОТАРМедиа», 2007. – с. 400.

10. Зелинская, Д. И. Доврачебная медицинская помощь при неотложных состояниях у детей. Учебное пособие / Д.И. Зелинская, Р.Н. Терлецкая. - Москва: Высшая школа, 2016. - 148 с.
11. Золотницкий, В.Н. Азиатская холера / В.Н. Золотницкий. - М.: ЁЁ Медиа, 2017. - 971 с.
12. Лужников, Е.А. Первая неотложная помощь при острых отравлениях / Е.А. Лужников. - М.: Бином. Лаборатория знаний, 2018. - 932 с.
13. Мусселиус, С.Г. Синдром эндогенной интоксикации при неотложных состояниях / С.Г. Мусселиус. - М.: Бином. Лаборатория знаний, 2015. - 559 с.
14. Общая врачебная практика. Национальное руководство. В 2 томах. Том 1. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 992 с.
15. Османов, З. Х. Аппендицит / З.Х. Османов. - М.: Диля, 2018. - 128 с.
16. Руководство для врачей неотложной помощи. - Москва: Гостехиздат, 2018. - 183 с.
17. Руксин, В. В. Неотложная кардиологическая помощь на догоспитальном этапе / В.В. Руксин. - М.: ИнформМед, 2015. - 288 с.
18. Руксин, В. В. Основы неотложной кардиологии / В.В. Руксин. - М.: Avalanche Publishing, 2018. - 284 с.
19. Скорая медицинская помощь (краткое руководство) под редакцией проф. А.Г. Мирошниченко, проф. В.В. Руксина, доц. В.М. Шайтор. М.: «ГЭОТАР-Медиа», 2007. – с. 320.
20. Стандарты оказания скорой и неотложной медицинской помощи на догоспитальном этапе / Национальное научно-практическое общество скорой медицинской помощи. – 2006.
21. Sultan, G. Первая помощь в несчастных случаях / Sultan G., Schreider E.. - М.: Издание журнала "Практическая Медицина" (В. С. Эттингер), 2016. - 298 с.
22. Садчикова, Т.Д. Справочник по скорой медицинской помощи / Т.Д. Садчикова. - М.: Дрофа, 2018. - 219 с.
23. Скорая помощь. Домашний справочник неотложных состояний. - М.: Издательский Дом Ридерз Дайджест, 2017. - 286 с.
24. Турнер Г.И. Руководство к перевязке ран / Г.И.Турнер. - Москва: ИЛ, 2017. - 200 с.
25. Цыбулькин, К.Э. Неотложная педиатрия. Алгоритмы диагностики и лечения / К.Э. Цыбулькин. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 612 с.
26. Шустер, М. А. Неотложная помощь в оториноларингологии / М.А. Шустер, В.О. Калина, Ф.И. Чумаков. - М.: Медицина, 2016. - 304 с.
27. Юз, Р. Руководство к лечению болезней по способу Ганемана / Р. Юз. - М.: Книга по Требованию, 2018. - 642 с.

28. Интернет сайт Министерства здравоохранения РФ <http://www.rosminzdrav.ru/>.
29. Федеральный закон "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" 30 марта 1999 года N 52-ФЗ (с изменениями и дополнениями).
30. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.1.3.2630–10 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность».
31. Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1.5.2826-10 «Профилактика ВИЧинфекции».
32. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.1.7.2790-10 «Санитарноэпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами».
33. Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1.958-99 «Профилактика вирусных гепатитов. Общие требования к эпидемиологическому надзору за вирусными гепатитами».
34. Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1.1.2341-08 «Профилактика вирусного гепатита В».
35. Национальная концепция профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи (06.11.2011).

5.4. Методические рекомендации

ДПП построена по тематическому принципу. Каждый раздел представляет собой логически завершённый материал, включает в себя текущий контроль (в форме устного опроса) и промежуточную аттестацию (в форме выполнения задания).

Преподавание программы основано на личностно-ориентированной технологии образования, сочетающей два равноправных аспекта этого процесса: обучение и учение. Личностно-ориентированный подход развивается при участии слушателей в активной работе на практических занятиях. Личностно-ориентированный подход направлен, в первую очередь, на развитие индивидуальных способностей обучающихся, создание условий для развития творческой активности слушателя и разработке инновационных идей, а также на развитие самостоятельности мышления при решении учебных задач разными способами, нахождение рационального варианта решения, сравнения и оценки нескольких вариантов их решения и т.п. Это способствует формированию приемов умственной деятельности по восприятию новой информации, ее запоминанию и осознанию, созданию образов для сложных понятий и процессов, приобретению навыков поиска решений в условиях неопределенности.

Практические занятия проводятся для приобретения навыков решения практических задач в предметной области модуля. Задания, выполняемые на практических занятиях, выполняются с использованием активных и интерактивных методов обучения.

Самостоятельная работа слушателей (если предусмотрена) предназначена для проработки дополнительной литературы.

При изучении курса предусмотрены следующие методы организации и осуществления учебно-познавательной деятельности:

- объяснительно-иллюстративный метод;
- репродуктивный метод;
- частично-поисковый метод.

6. ФОРМЫ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ ДПП

Итоговая аттестация проводится в форме задания (теста). К ИА допускаются слушатели, выполнившие все предусмотренные учебным планом практические задания (ПА).

Зачет проводится в присутствии преподавателя, результатом зачета служит успешное выполнение задания (теста) и его защита (ответы на вопросы).

По результатам итоговой аттестации слушателю выставляется оценка «ЗАЧТЕНО/НЕ ЗАЧТЕНО»:

Оценка «ЗАЧТЕНО» выставляется слушателю, который:

- правильно выполнил не менее чем 75% заданий;
- продемонстрировал необходимые систематизированные знания и достаточную степень владения принципами предметной области программы, понимание их особенностей и взаимосвязь между ними в течение всего срока обучения по ДПП.

Оценка «НЕ ЗАЧТЕНО» ставится слушателю, который:

- выполнил правильно менее чем 75% заданий;
- имеет крайне слабые теоретические и практические знания, обнаруживает неспособность к построению самостоятельных заключений.

7. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ

7.1. Паспорт комплекта оценочных средств

| Предметы оценивания | Объекты оценивания | Показатели оценки |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------|
| ОПК-6. Способен организовывать уход за больными, оказывать первичную медико-санитарную помощь, обеспечивать | Устный ответ Практическое задание (тест) | Количество правильных ответов |

| | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| <p>организацию работы и принятие профессиональных решений при неотложных состояниях на догоспитальном этапе, в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий и в очагах массового поражения</p> | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

7.2. Комплект оценочных средств

7.2.1. Темы для подготовки к зачету:

1. Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Понятие «первая помощь».
2. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.
3. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.
4. Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.).
5. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших.
6. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение).
7. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.
8. Основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.
9. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.
10. Основные признаки жизни у пострадавшего.
11. Причины нарушения дыхания и кровообращения.
12. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.
13. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР).
14. Техника проведения давления руками на грудину пострадавшего и искусственного дыхания при проведении СЛР.
15. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий.
16. Показания к прекращению СЛР. Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР.

17. Устойчивое боковое положение.
18. Особенности СЛР у детей.
19. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания.
20. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку.
21. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.
22. Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.
23. Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря».
24. Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного).
25. Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.
26. Оказание первой помощи при носовом кровотечении.
27. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки.
28. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.
29. Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего.
30. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.
31. Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы.
32. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.
33. Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи.
34. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).
35. Травмы груди, оказание первой помощи.
36. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки.
37. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.
38. Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.
39. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи.
40. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

41. Травмы конечностей, оказание первой помощи.
42. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.
43. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи
44. Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах.
45. Перегревание, факторы, способствующие его развитию.
46. Основные проявления, оказание первой помощи.
47. Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.
48. Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления.
49. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, кожу.
50. Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела.
51. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.
52. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.
53. Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.
54. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.
55. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

7.2.2. Вопросы для проведения зачета в форме тестирования:

Вопрос 1. Показаниями к транспортировке пострадавшего в положении сидя (полусидя) является:

1. частая рвота
2. проникающее ранение в брюшную полость
3. проникающие ранения грудной клетки, шеи

Вопрос 2. По каким признакам диагностируется состояние биологической смерти, при котором реанимационные действия уже не проводятся?

1. Зрачок деформируется во время сдавливания глазного яблока, есть трупные пятна, роговица глаза высохшая
2. Отсутствует пульс в сонной артерии, отсутствует сознание, зрачки не реагируют на свет
3. Отсутствует пульс в сонной артерии, сознания нет более 6 минут, зрачки не реагируют на свет

Вопрос 3. По каким признакам диагностируется состояние внезапной смерти, требующее безотлагательных реанимационных действий?

1. Отсутствует пульс в сонной артерии, сознания нет более 4 минут, зрачки не реагируют на свет.
2. Отсутствует пульс в сонной артерии, отсутствует сознание, зрачки не реагируют на свет.
3. Зрачок деформируется во время сдавливания глазного яблока, есть трупные пятна, роговица глаза высохшая

Вопрос 4. При признаках внезапной смерти необходимо:

1. Сделать 15 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха искусственного дыхания, приподнять ноги пострадавшего и ожидать медицинский персонал
2. Сделать 10 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха искусственного дыхания, приподнять ноги пострадавшего, приложить холод к голове и ожидать медицинский персонал
3. Сделать 15 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха искусственного дыхания, приподнять ноги пострадавшего, приложить холод к голове, реанимацию не прекращать до прибытия медицинского персонала

Вопрос 5. Порядок действий при термическом ожоге с целыми ожоговыми пузырями:

1. охладить место ожога (струя холодной воды в течение 10-15 мин/приложить холод на 20-30 мин) не вскрывая ожоговый пузырь и не удаляя загрязнения
2. вскрыть ожоговый пузырь, очистить место ожога от загрязнения, приложить холод
3. вскрыть ожоговый пузырь, очистить место ожога от загрязнения, обработать жиросодержащим веществом

Вопрос 6. Порядок действий при термическом ожоге с поврежденными ожоговыми пузырями:

1. охладить место ожога (струя холодной воды в течение 10-15 мин/приложить холод на 20-30 мин)
2. накрыть повреждение сухой чистой тканью, охладить поверхность ткани
3. очистить место ожога от загрязнения, обработать жиросодержащим веществом, накрыть повреждение сухой чистой тканью

Вопрос 7. Что следует делать при обморожении?

1. Доставить в теплое помещение, снять обувь и одежду, растереть место обморожения спиртовым раствором, смазать жиром
2. Доставить в теплое помещение, снять обувь и одежду, обеспечить сухое согревание (одеяло) и обильное теплое питье до медицинской помощи
3. Растереть снегом, доставить в теплое помещение, снять обувь и одежду, согреть в ванной с теплой водой

Вопрос 8. Порядок действий при переохлаждении:

1. растереть снегом, доставить в теплое помещение, дать алкоголь, снять обувь и одежду, согреть в ванной с теплой водой
2. доставить в теплое помещение, дать теплое питье, снять обувь и одежду, согреть в ванной с теплой водой, обеспечить сухое согревание (одеяло)
3. дать алкоголь, доставить в теплое помещение, снять обувь и одежду, растереть спиртосодержащим веществом, обеспечить сухое согревание (одеяло)

Вопрос 9. Что прикладывается к месту растяжения или ушиба:

1. холод
2. тепло
3. спиртовой компресс

Вопрос 10. Порядок действий при отравлении дымом, если пострадавший находится в сознании:

1. обеспечить доступ свежего воздуха, уложить горизонтально, дать понюхать нашатырный спирт и принять во внутрь лекарство с сорбирующими свойствами
2. вывести из зоны задымления, обеспечить доступ свежего воздуха, дать крепкий сладкий чай
3. вывести из зоны задымления, облегчить дыхание (разорвать или расстегнуть одежду), дать понюхать нашатырный спирт и напоить крепким сладким чаем, дать лекарство с сорбирующими свойствами

Вопрос 11. Порядок действий при отравлении дымом, если пострадавший находится без сознания:

1. вынести из зоны задымления, облегчить дыхание (разорвать или расстегнуть одежду), проверить наличие пульса, провести искусственное дыхание и непрямой массаж сердца, после появления дыхания положить набок, укрыть, дать понюхать нашатырный спирт и напоить крепким сладким чаем, дать лекарство с сорбирующими свойствами

2. вынести из зоны задымления, облегчить дыхание (разорвать или расстегнуть одежду), после появления дыхания положить набок, укрыть
3. вынести из зоны задымления, облегчить дыхание (разорвать или расстегнуть одежду), дать понюхать нашатырный спирт и напоить крепким сладким чаем, дать лекарство с сорбирующими свойствами

Вопрос 12. Что не входит в комплекс мер по оказанию первой помощи утопающему?

1. Уложить пострадавшего на колени спасателя лицом вниз и вызвать механическим путем рвоту (заложить, дав пальца в рот и надавить на корень языка)
2. Уложить на бок, дать согревающее питье
3. Перевернуть на спину, освободить ротовую полость от рвотных масс, тины, приступить к непрямому массажу сердца и искусственному дыханию

Вопрос 13. Когда можно прекращать реанимационные действия по оказанию первой помощи утопающему?

1. Признаки дыхательной недостаточности полностью исчезли
2. Есть незначительное нарушение ритма дыхания
3. Дыхание есть, но оно учащенное

Вопрос 14. При каком кровотечении наложение жгута нецелесообразно?

1. При венозном
2. При артериальном
3. При капиллярном

Вопрос 15. На какое максимальное время можно оставлять жгут, наложенный на конечность при кровотечении?

1. Летом - не более чем на 2 часа, зимой - не более чем на час
2. До 3 часов независимо от температуры окружающей среды
3. Летом - не более чем на 1 час, зимой - не более чем на 2 часа

Вопрос 16. Что нельзя делать при оказании первой помощи при переломах?

1. Останавливать кровотечение
2. Фиксировать поврежденную конечность
3. Вправлять на место кости

Вопрос 17. Порядок действий при оказании первой помощи при открытом переломе:

1. остановить кровотечение, дать обезболивающее средство, обработать края раны обеззараживающим раствором и закрыть рану стерильной повязкой, наложить транспортную шину со стороны неповрежденных кожных покровов

2. вправить кость и наложить тугую повязку, дать обезболивающее средство, наложить транспортную шину со стороны неповрежденных кожных покровов

3. дать обезболивающее средство, наложить транспортную шину со стороны неповрежденных кожных покровов

Вопрос 18. Как остановить артериальное кровотечение конечностей?

1. Наложить тугую повязку на место вытекания крови, приподнять конечность

2. Приподнять конечность и зафиксировать в таком положении

3. Приподнять конечность, наложить жгут (закрутку из подручных средств) выше раны

Вопрос 19. В каком месте накладывается жгут для остановки венозного кровотечения?

1. На место ранения

2. Ниже на 10-15 см раны

3. Выше на 10-15 см раны

Вопрос 20. Как быстро остановить кровотечение из сонной артерии?

1. Наложить жгут

2. Закрыть рану сдавливающей повязкой

3. Артерию зажать пальцем ниже раны

Вопрос 21. Что можно использовать в качестве транспортной шины при переломах?

1. прямой кусок доски или ветки, зонт, лыжи, жесткий картон

2. прямой кусок доски или ветки, ткань, целлофан

3. лыжи, картон, ткань

Вопрос 22. Как приостановить кровотечение на конечностях при невозможности наложения жгута?

1. Обезболивающие таблетки

2. Фиксация конечности в максимально согнутом состоянии

3. Теплый компресс

Вопрос 23. Какие из признаков определяют открытый перелом конечностей?

1. Боль, есть открытая рана, видны кости

2. Боль, просматривается деформация конечности

3. Боль, пострадавший жалуется на ограниченность движения конечностью

Вопрос 24. Какие действия относятся к временному прекращению кровотечения?

1. Закрытие раны давящей повязкой, сгибание конечности, закрытие раны пластырем

2. Закрытие раны давящей антисептической повязкой, поднятие конечности вверху, закрытие раны пластырем

3. Закрытие раны давящей повязкой, максимально возможное сгибание конечности, наложение жгута, прижатие пальцами

Вопрос 25. Для иммобилизации конечности при переломе костей предплечья (голени) шина должна захватывать:

1. три сустава

2. сустав выше места перелома

3. суставы выше и ниже места перелома

Вопрос 26. Что нельзя делать при нахождении предмета, который привел к ранению, в ране?

1. После наложения жгута выше раны, резко вытащить предмет

2. Оставить предмет в ране

3. Тугой повязкой зафиксировать предмет в ране

Вопрос 27. Для иммобилизации конечности при переломе костей плеча (бедре) шина должна захватывать:

1. три сустава

2. сустав выше места перелома

3. суставы выше и ниже места перелома

Вопрос 28. В каком месте проверяется пульс человека, который находится в бессознательном состоянии?

1. На запястье

2. На грудной клетке

3. На сонной артерии

Вопрос 29. Что входит в перечень действий по оказанию первой помощи при укусе змеи (ядовитого насекомого)?

1. Вытянуть жало, наложить холод на место укуса, напоить большим количеством жидкости
2. Обработать антисептиком место укуса и наложить поверх тугую повязку
3. Смазать масляным веществом место укуса, приложить согревающий компресс

Вопрос 30. Как оказывается первая медицинская помощь при вывихе конечностей?

1. Вправить конечность, иммобилизовать конечность, приложить холод, дать обезболивающий препарат
2. Иммобилизовать конечность, приложить холод, дать обезболивающий препарат
3. Иммобилизовать конечность, приложить горячий компресс, дать обезболивающий препарат

Вопрос 31. Как снимается одежда с травмированной верхней конечностью?

1. Если конечность левая: сначала с правой снимается, а затем с левой. Если конечность правая - наоборот
2. Как удобно
3. С правой снимается, а затем с левой

Вопрос 32. При переломе кисти (пальцев кисти) транспортная шина накладывается следующим образом:

1. на обе стороны кисти
2. от начала пальцев до плечевого сустава со стороны ладони
3. от начала пальцев до локтевого сустава со стороны ладони

Вопрос 33. Что необходимо сделать при попадании щелочи в глаза?

1. Промыть большим количеством мыльного раствора
2. Промыть под проточной водой так, чтобы вода стекала к переносице
3. Промыть под проточной водой так, чтобы вода стекала к виску

Вопрос 34. Определите последовательность осмотра ребенка при травмировании:

1. голова, шея, грудная клетка, живот, спина, таз, руки и ноги
2. руки и ноги, голова, шея, грудная клетка, живот, спина, таз
3. голова, шея, руки и ноги, грудная клетка, живот

Вопрос 35. При каком способе проведения искусственной вентиляции легких рукой плотно зажимается нос пострадавшего?

1. "Рот в нос"

2. Всегда

3. "Рот в рот"

Вопрос 36. При каком способе проведения искусственной вентиляции легких рукой удерживается нижняя челюсть для того, чтобы пострадавший не открыл рот?

1. "Рот в нос"

2. Всегда

3. "Рот в рот"

Вопрос 37. Что не входит в комплекс мер по оказанию первой медицинской помощи при подозрении на ботулизм?

1. Промывание желудка кипяченой водой с последующим промыванием 2% раствором пищевой соды

2. Установка щелочной очистительной клизмы и обильное питье солевого слабительного

3. Обильное питье сладкой теплой жидкости